

【表紙】

【提出書類】	変更報告書 No. 4
【根拠条文】	法第27条の25第1項
【提出先】	関東財務局長
【氏名又は名称】	瀬戸 健
【住所又は本店所在地】	東京都杉並区堀ノ内二丁目5番28号
【報告義務発生日】	平成21年3月25日
【提出日】	平成21年6月8日
【提出者及び共同保有者の総数(名)】	2名
【提出形態】	連名
【変更報告書提出事由】	株主保有割合が1%以上減少したこと。

第1 【発行者に関する事項】

発行者の名称	健康ホールディングス株式会社
証券コード	2928
上場・店頭の別	上場
上場金融商品取引所	札幌証券取引所アンビシャス

第2 【提出者に関する事項】

1 【提出者(大量保有者) / 1】

(1) 【提出者の概要】

【提出者(大量保有者)】

個人・法人の別	個人
氏名又は名称	瀬戸 健
住所又は本店所在地	東京都杉並区堀ノ内二丁目5番28号
旧氏名又は名称	
旧住所又は本店所在地	

【個人の場合】

生年月日	1978年5月1日
職業	会社役員
勤務先名称	健康ホールディングス株式会社
勤務先住所	東京都中野区中央二丁目9番1号

【法人の場合】

設立年月日	
代表者氏名	
代表者役職	
事業内容	

【事務上の連絡先】

事務上の連絡先及び担当者名	健康ホールディングス株式会社 経理部 竹内将揚
電話番号	03-5337-1335

(2) 【保有目的】

発行会社の代表取締役であり、安定株主として保有しております。

(3) 【重要提案行為等】

該当事項ありません。

(4) 【上記提出者の保有株券等の内訳】

【保有株券等の数】

	法第27条の23第3項本文	法第27条の23第3項第1号	法第27条の23第3項第2号
株券又は投資証券等(株・口)	215,796		
新株予約権証券(株)	A		H
新株予約権付社債券(株)	B		I
対象有価証券 カバードワラント	C		J
株券預託証券			
株券関連預託証券	D		K
株券信託受益証券			
株券関連信託受益証券	E		L
対象有価証券償還社債	F		M
他社株等転換株券	G		N
合計(株・口)	215,796	P	Q
信用取引により譲渡したこと により控除する株券等の数	R		
共同保有者間で引渡請求権等 の権利が存在するものとして 控除する株券等の数	S		
保有株券等の数(総数) (O + P + Q - R - S)	215,796		
保有潜在株式の数 (A + B + C + D + E + F + G + H + I + J + K + L + M + N)	U		

【株券等保有割合】

発行済株式等総数(株・口) (平成 年 月 日現在)	V	305,800
上記提出者の 株券等保有割合(%) (T / (U + V) × 100)		70.57
直前の報告書に記載された 株券等保有割合(%)		71.59

(5) 【当該株券等の発行者の発行する株券等に関する最近60日間の取得又は処分の状況】

年月日	株券等の種類	数量	割合	市場内外取引の別	取得又は処分の別	単価
平成21年3月 25日	普通株式	969株	0.32%	市場外取引	取得	2,500円

(6) 【当該株券等に関する担保契約等重要な契約】

該当事項ありません。

(7) 【保有株券等の取得資金】

【取得資金の内訳】

自己資金額(W)(千円)	13,280
借入金額計(X)(千円)	
その他金額計(Y)(千円)	
上記(Y)の内訳	平成18年10月1付の株式分割により、171,336株を取得
取得資金合計(千円) (W + X + Y)	13,280

【借入金の内訳】

名称(支店名)	業種	代表者氏名	所在地	借入目的	金額(千円)
該当なし					

【借入先の名称等】

名称(支店名)	代表者氏名	所在地
該当なし		

2 【提出者(大量保有者) / 2】

(1) 【提出者の概要】

【提出者(大量保有者)】

個人・法人の別	個人
氏名又は名称	瀬戸 早苗
住所又は本店所在地	東京都杉並区堀ノ内二丁目 5 番28号
旧氏名又は名称	
旧住所又は本店所在地	

【個人の場合】

生年月日	1975年12月14日
職業	会社役員
勤務先名称	健康ホールディングス株式会社
勤務先住所	東京都中野区中央二丁目9番1号

【法人の場合】

設立年月日	
代表者氏名	
代表者役職	
事業内容	

【事務上の連絡先】

事務上の連絡先及び担当者名	健康ホールディングス株式会社 経理部 竹内将揚
電話番号	03-5337-1335

(2) 【保有目的】

発行会社の取締役であり、安定株主として保有しております。

(3) 【重要提案行為等】

該当事項ありません。

(4) 【上記提出者の保有株券等の内訳】

【保有株券等の数】

	法第27条の23第3項本文	法第27条の23第3項第1号	法第27条の23第3項第2号
株券又は投資証券等(株・口)	49,233		
新株予約権証券(株)	A		H
新株予約権付社債券(株)	B		I
対象有価証券 カバードワラント	C		J
株券預託証券			
株券関連預託証券	D		K
株券信託受益証券			
株券関連信託受益証券	E		L
対象有価証券償還社債	F		M
他社株等転換株券	G		N
合計(株・口)	49,233	P	Q
信用取引により譲渡したこと により控除する株券等の数	R		
共同保有者間で引渡請求権等 の権利が存在するものとして 控除する株券等の数	S		
保有株券等の数(総数) (O + P + Q - R - S)	49,233		
保有潜在株式の数 (A + B + C + D + E + F + G + H + I + J + K + L + M + N)	U		

【株券等保有割合】

発行済株式等総数(株・口) (平成 年 月 日現在)	V	305,800
上記提出者の 株券等保有割合(%) (T / (U + V) × 100)		16.10
直前の報告書に記載された 株券等保有割合(%)		16.41

(5) 【当該株券等の発行者の発行する株券等に関する最近60日間の取得又は処分の状況】

年月日	株券等の種類	数量	割合	市場内外取引の別	取得又は処分の別	単価
該当なし						

(6) 【当該株券等に関する担保契約等重要な契約】

該当事項ありません。

(7) 【保有株券等の取得資金】

【取得資金の内訳】

自己資金額(W)(千円)	1,640
借入金額計(X)(千円)	
その他金額計(Y)(千円)	
上記(Y)の内訳	平成18年10月1付の株式分割により、39,360株を取得
取得資金合計(千円) (W + X + Y)	1,640

【借入金の内訳】

名称(支店名)	業種	代表者氏名	所在地	借入目的	金額(千円)
該当なし					

【借入先の名称等】

名称(支店名)	代表者氏名	所在地
該当なし		

第3 【共同保有者に関する事項】

該当事項なし

第4 【提出者及び共同保有者に関する総括表】

1 【提出者及び共同保有者】

- (1) 瀬戸 健
- (2) 瀬戸 早苗

2 【上記提出者及び共同保有者の保有株券等の内訳】

(1) 【保有株券等の数】

	法第27条の23第3項本文	法第27条の23第3項第1号	法第27条の23第3項第2号
株券又は投資証券等(株・口)	265,029		
新株予約権証券(株)	A		H
新株予約権付社債券(株)	B		I
対象有価証券 カバードワラント	C		J
株券預託証券			
株券関連預託証券	D		K
株券信託受益証券			
株券関連信託受益証券	E		L
対象有価証券償還社債	F		M
他社株等転換株券	G		N
合計(株・口)	265,029	P	Q
信用取引により譲渡したこと により控除する株券等の数		R	
共同保有者間で引渡請求権等 の権利が存在するものとして 控除する株券等の数		S	
保有株券等の数(総数) (O + P + Q - R - S)	265,029		
保有潜在株式の数 (A + B + C + D + E + F + G + H + I + J + K + L + M + N)		U	

(2) 【株券等保有割合】

発行済株式等総数(株・口) (平成21年3月25日現在)	V	305,800
上記提出者の 株券等保有割合(%) (T / (U + V) × 100)		86.67
直前の報告書に記載された 株券等保有割合(%)		87.99

(3) 【共同保有における株券等保有割合の内訳】

提出者及び共同保有者名	保有株券等の数(総数)(株・口)	株券等保有割合(%)
瀬戸 健	215,796	70.57
瀬戸 早苗	49,233	16.10
合計	265,029	86.67